

Za tvoju sestru ili tvog brata

Draga sestro/brate,

Naravno da ti znaš da tvoj brat muca. Možda si mu htjela/htio nekada pomoći u trenutku mucanja. Ono što si pokušala/pokušao možda je neki put pomoglo, a neki put nije. Zašto je to tako? Tvoj brat vjerojatno ima manje problema s govorom kada je smiren. To si vjerojatno i sam/a već primjetila/o. Kada moraš govoriti pred razredom ili u velikoj grupi, možeš biti nervozan/a ili malo prestrašen/a ili ti je teže sjetiti se prave riječi.

Ti si sretan/sretna da ne mucaš u takvim situacijama. Govor tvog brata će biti lakše ometen ako je uzbuđen, zabrinut ili u vremenskoj stisci i tada će najvjerojatnije mucati. Zbog čitavog niza stvari se možemo zabrinuti ili uzbuditi:

- skorašnja rođendanska proslava
- odgovaranje pred razredom
- obiteljske pripreme za odlazak na odmor
- zabrinutost zbog toga što u nečemu nismo dovoljno dobri
- ukoliko smo u žurbi
- mislimo da nas druga djeca ne vole
- bojimo se da ćemo pogriješiti

To su stvari zbog kojih se svi mi osjećamo zabrinuto ili uzbuđeno i zbog toga se osjećamo napeto iznutra. Ali svi to ne žele pokazati.

Problem je u tome što je napetost uvijek povezana s mucanjem. Svi to mogu primjetiti. Zato što osobe koje mucaju ne želi da se to primjeti počinju zaustavljati mucanje ili ga prikrivati najbolje što znaju. I znaš li što se onda dogoditi? Oni postaju sve napetiji i napetiji imucanje postaje jače. Skroz je normalno biti uzbuđen ili zabrinut i napet. To se događa svima nama, i tebi i meni. Ali mi to ne želimo priznati. Mi svi obično mislimo da moramo biti dobri u SVEMU. Isto tako, ljudi ne vole raditi greške i postaju napeti kad trebaju napraviti nešto teško.

Većini nas je lagano govoriti i zato je teško vjerovati da neka djeca imaju velikih teškoća s govorom. Čim je prisutna neka napetost, a trebaju govoriti oni mucaju.

Ukoliko prihvatiš mucanje kao nešto što je savršeno OK, tvoj brat se neće osjećati kritiziran ili drugačiji i nivo njegove napetosti će se smanjiti, a on će prestati sakrivati ili zaustavljati svoje mucanje. Zbog svega toga on će lakše govoriti. Od velike pomoći će mu biti da ti imaš neku ideju o njegovom problemu. Hvala što pomažeš na taj način.